Aide à domicile

Fiche d'analyse des risques pour le dos

Nom de l'évaluateur (trice)	Nom du bénéficiaire
Date de l'analyse	**Adresse**

Mode d'emploi de la fiche d'évaluation

En collaboration avec le bénéficiaire (éventuellement assisté par la famille), vous parcourez tous les points mentionnés dans la fiche.

Les colonnes **« Analyse de la situation »** présentent les facteurs de risque pour le dos.

Dans la colonne **« Evaluation »** vous entourez le sigle (☹ 😐 ☺) correspondant à l'importance du problème éventuellement rencontré :

- le sigle ☹ correspond à une situation rencontrée chez ce bénéficiaire et constituant une contrainte importante pour le dos
- le sigle 😐 correspond à une situation rencontrée chez ce bénéficiaire et constituant une contrainte moyenne
- le sigle ☺ correspond à une situation qui n'est pas rencontrée chez ce bénéficiaire

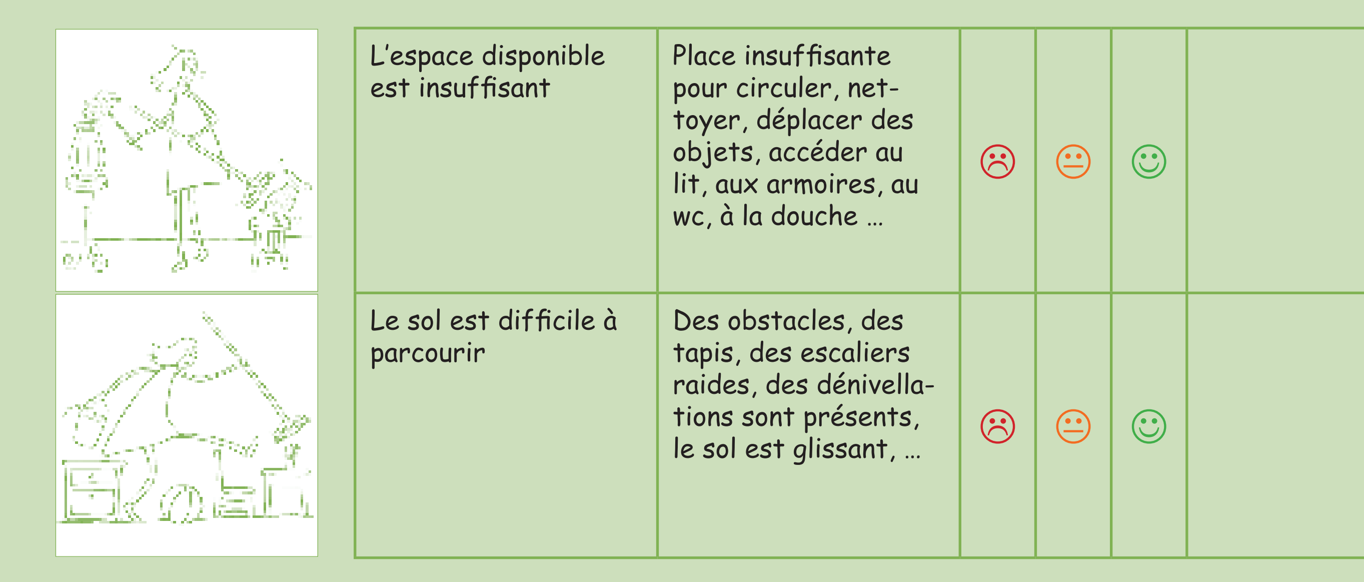
Dans la colonne **« Précision »**, une explication courte permet de préciser le problème rencontré.

A la fin du tableau, vous pouvez additionner les différents sigles entourés pour situer l'importance globale du risque par rapport à d'autres bénéficiaires.

Après avoir évalué les différentes contraintes, vous complétez le tableau situé en dernière page et proposez des éventuelles **possibilités d'amélioration** pour les situations cotées ☹ et 😐.

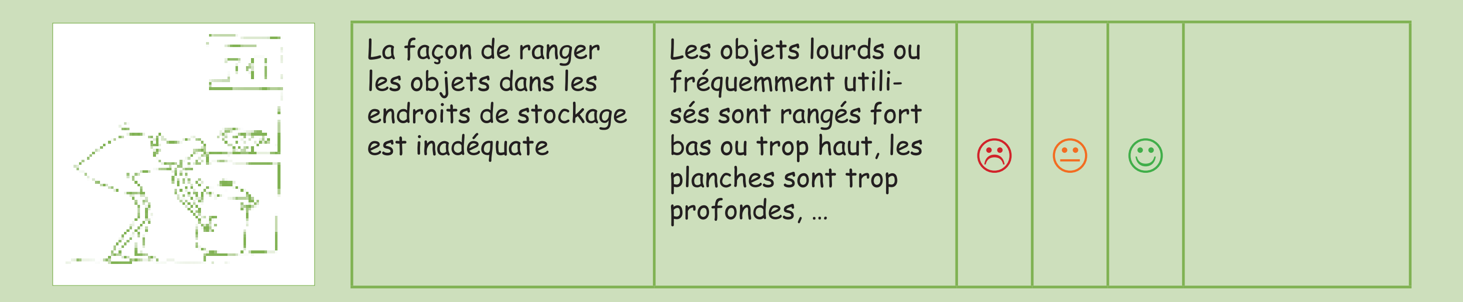
Analyse de la situation		Evaluation			Précision

Configuration des lieux



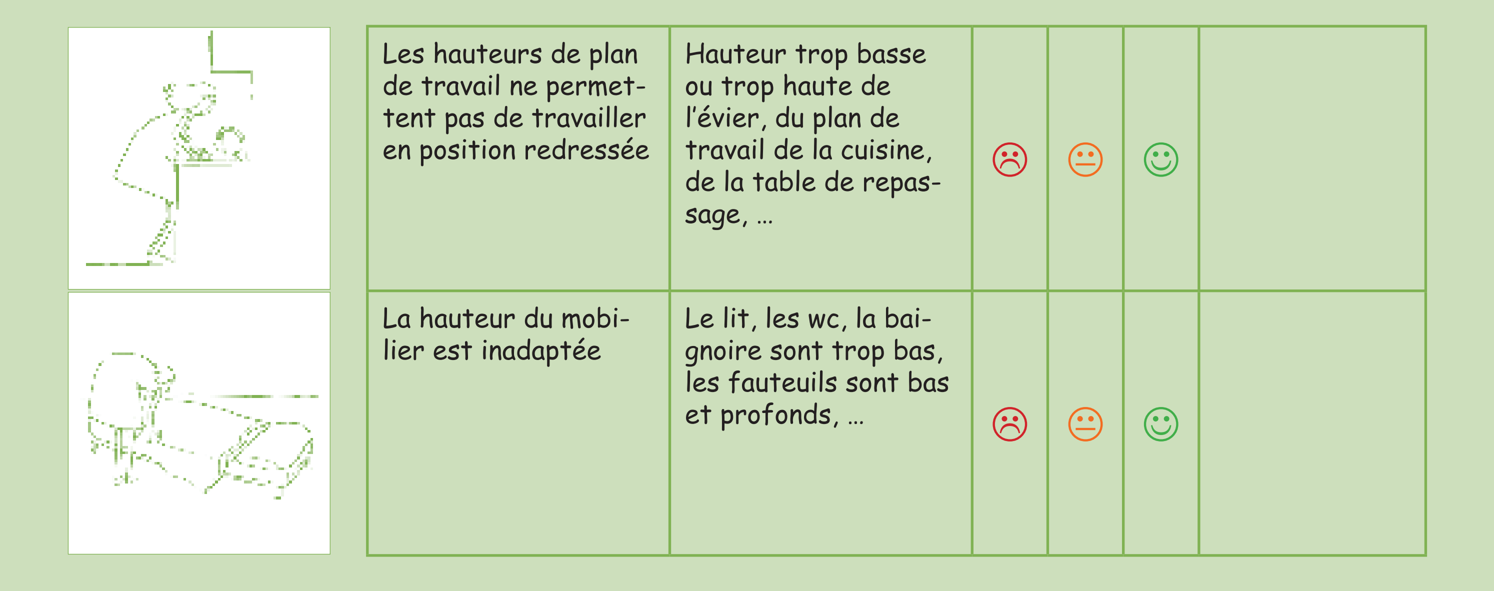
L'espace disponible est insuffisant	Place insuffisante pour circuler, nettoyer, déplacer des objets, accéder au lit, aux armoires, au wc, à la douche …	☹	😐	☺	
Le sol est difficile à parcourir	Des obstacles, des tapis, des escaliers raides, des dénivellations sont présents, le sol est glissant, …	☹	😐	☺	

Stockage et rangement



La façon de ranger les objets dans les endroits de stockage est inadéquate	Les objets lourds ou fréquemment utilisés sont rangés fort bas ou trop haut, les planches sont trop profondes, …	☹	😐	☺	

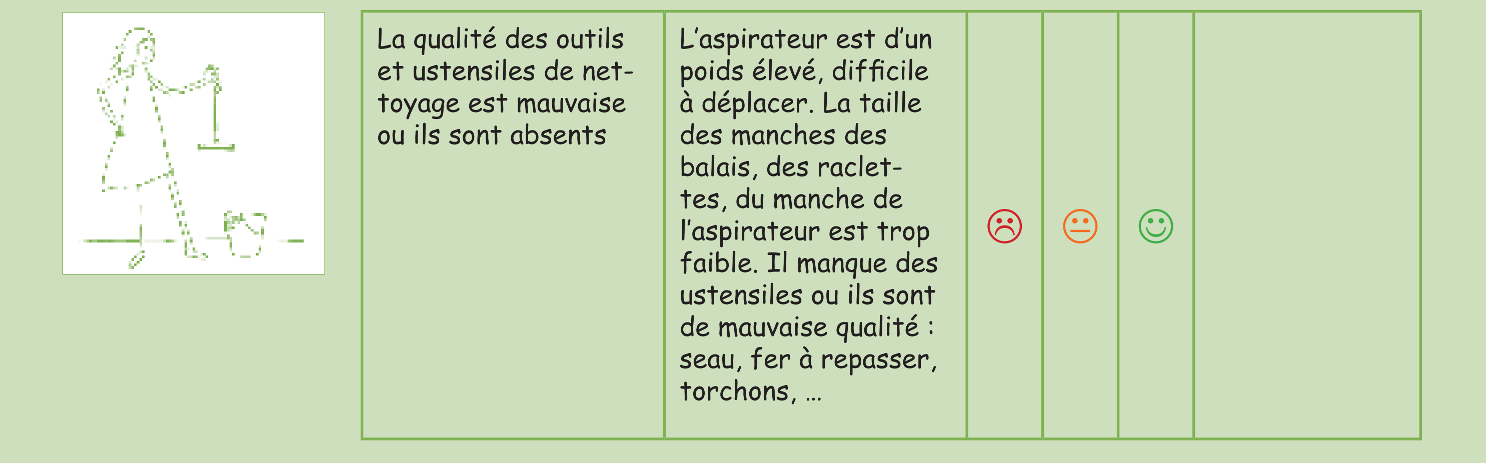
Hauteur de travail



Les hauteurs de plan de travail ne permettent pas de travailler en position redressée	Hauteur trop basse ou trop haute de l'évier, du plan de travail de la cuisine, de la table de repassage, …	☹	😐	☺	
La hauteur du mobilier est inadaptée	Le lit, les wc, la baignoire sont trop bas, les fauteuils sont bas et profonds, …	☹	😐	☺	

Analyse de la situation			Evaluation			Précision
Position statique ou pénible						
	Le travail oblige à maintenir une position debout prolongée	Il faut rester longtemps debout pour faire la vaisselle, préparer à manger, repasser, …	☹	😐	☺	
	Le travail oblige à maintenir une position assise prolongée	Il faut rester longtemps assis pour préparer à manger, faire la lecture, donner à manger, s’occuper des plaies, …	☹	😐	☺	
	Le travail oblige à prendre longtemps des positions inconfortables	Il faut maintenir des positions à genoux, accroupie, penchée en avant pour laver le sol, ou des positions en extension pour laver les fenêtres, …	☹	😐	☺	

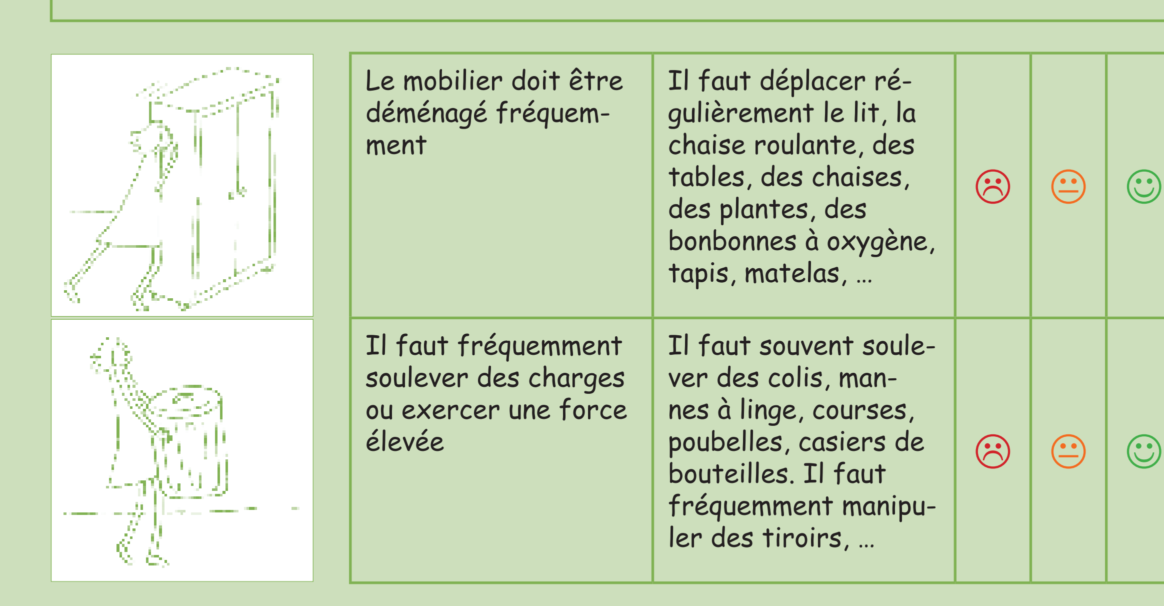
Qualité des outils et ustensiles de nettoyage



	La qualité des outils et ustensiles de nettoyage est mauvaise ou ils sont absents	L’aspirateur est d’un poids élevé, difficile à déplacer. La taille des manches des balais, des raclettes, du manche de l’aspirateur est trop faible. Il manque des ustensiles ou ils sont de mauvaise qualité : seau, fer à repasser, torchons, …	☹	😐	☺	

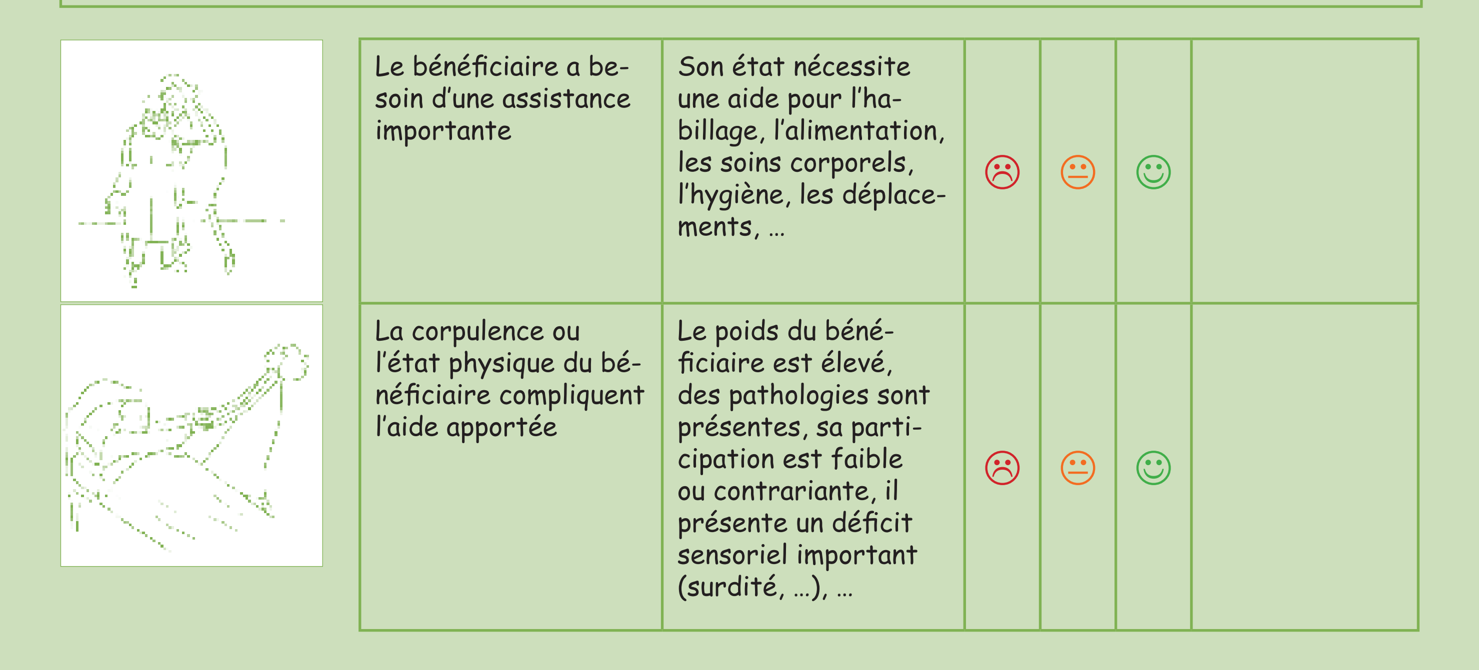
Analyse de la situation		Evaluation			Précision

Manutention et efforts



Le mobilier doit être déménagé fréquemment	Il faut déplacer régulièrement le lit, la chaise roulante, des tables, des chaises, des plantes, des bonbonnes à oxygène, tapis, matelas, …	☹	😐	☺	
Il faut fréquemment soulever des charges ou exercer une force élevée	Il faut souvent soulever des colis, mannes à linge, courses, poubelles, casiers de bouteilles. Il faut fréquemment manipuler des tiroirs, …	☹	😐	☺	

Bénéficiaire



Le bénéficiaire a besoin d'une assistance importante	Son état nécessite une aide pour l'habillage, l'alimentation, les soins corporels, l'hygiène, les déplacements, …	☹	😐	☺	
La corpulence ou l'état physique du bénéficiaire compliquent l'aide apportée	Le poids du bénéficiaire est élevé, des pathologies sont présentes, sa participation est faible ou contrariante, il présente un déficit sensoriel important (surdité, …), …	☹	😐	☺	

Analyse de la situation		Evaluation			Précision
Organisation du travail					
Il est difficile de programmer le travail	Les temps de repos sont insuffisants, mal répartis, il est difficile de prendre de l'avance sur le travail, …	☹	😐	☺	
Le temps de déplacement est élevé	Les domiciles des bénéficiaires sont éloignés les uns des autres, les embouteillages sont fréquents, ……	☹	😐	☺	
Les possibilités d'entraide et/ou de soutien sont faibles	Le travail avec un(e) collègue est impossible, les réunions avec les responsables et collègues sont rares, la collaboration avec les médecins, infirmières et kinésithérapeutes ou la famille est difficile, …	☹	😐	☺	
Les conditions d'environnement sont défavorables	Il fait trop chaud ou froid, le bruit est important, il fait trop sombre, …	☹	😐	☺	

Totalisez le nombre de sigles entourés par colonne

Possibilités d'amélioration

☹ Contraintes importantes et pénibles

N°	Problèmes	Solutions

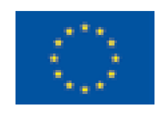
😐 Contraintes moyennes

N°	Problèmes	Solutions

Cette plaquette a été réalisée dans le cadre des projets PROXIMA (amélioration des conditions de travail des aides familiales) et LOMBALGIES. Elle a été rédigée par Jean-Philippe Demaret (PREVENT) en collaboration avec les équipes de recherche des projets. Ces projets sont dus à l'initiative du



Service public fédéral
Emploi, Travail et
Concertation sociale



et réalisé grâce à l'appui de la Commission européenne
Fonds social européen